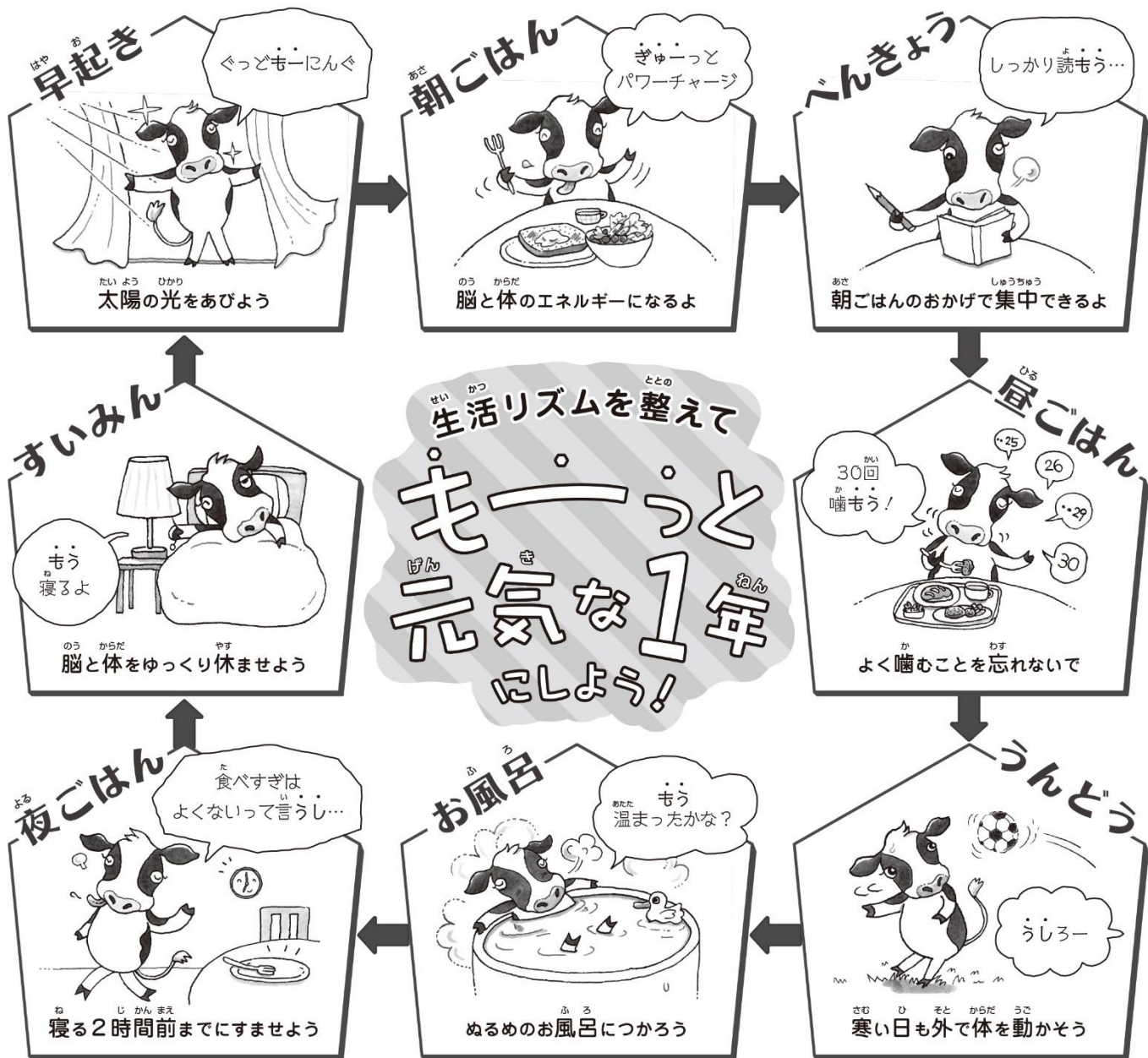


# ほけんだよ！1月

令和3年1月6日  
八幡台小学校 保健室  
NO. 10

あけましておめでとうございます

えと どうぶつ なか いちばん うご うし うしどし さき いそ いっぽいっぽちやくじつ ものごと  
干支の動物の中で一番ゆっくりと動く牛。丑年は、先を急がず一步一步着実に物事を  
すす けんこう からだ まいにち つ かさ たいせつ ふゆやす すこ せいかつ  
進めるとよいそうです。健康な体にも、毎日の積み重ねが大切。冬休みで少し生活リズム  
ムが乱れてしまった人も、今日からゆっくり・しっかり元気な体作りをしていきましょ  
うね。



ほけんぎょうじ  
1月の保健行事

7日(木) 身体測定 6年生	8日(金) 身体測定 5年生
12日(火) " 4年生	14日(木) " 3年生
15日(金) " 2年生	18日(月) " 1年生

☆ 感染症予防のため、体そう服に着がえずにはかります。

☆ かみの毛は、耳より下でむすんでください。

## 症状はどう違う?

病名と症状	せき	熱	倦怠感	頭痛	下痢	のどの痛み
新型コロナウイルス	☹️	😊 平熱 ~高熱	☹️	☹️	😊	☹️
インフルエンザ	☹️	☹️ 高熱	☹️	☹️	☹️	☹️
カゼ	😊	😊 平熱 ~微熱	☹️	😊	😊	☹️

☹️…高頻度 ☹️…よくある 😊…ときどき 😊…まれに ※無症状の場合を除く

よく似た症状が多く、自分では判断できないことがほとんどです。発熱、または風邪症状が出た場合は、すぐにかかりつけの病院で受診してください。

お家の方へ  
病院でインフルエンザと診断された場合は、ただちに学校へお知らせください。この間、「出席停止」となり、欠席扱いにはなりませんので、回復するまでゆっくり休養させてあげてください。  
インフルエンザについては「インフルエンザによる欠席届」に保護者が記入して、学校に提出していただきますようお願いいたします。欠席届の用紙は学校からお渡します。学校のホームページからもダウンロードできます。(「ほけんしつ」の「風邪・インフルエンザ」から)

インフルエンザの出席停止基準  
発症した後、5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児は3日)を経過するまで

診断結果報告書・視力手帳について  
学校の健康診断結果により、冬休み中に病院で治療や検査が済んだ方は、診断結果報告書や視力手帳を学校へ提出してください。  
視力手帳は来年度も使用しますので、病院に受診したかどうかに関わらず提出よろしくお願ひします。