

ほけんだより 9月

令和2年8月26日

八幡台小学校 保健室

NO. 7

9月9日は「救急の日」です。自分がケガをするのはもちろん、友だちにケガをさせてしまうのも悲しいですね。どうすれば事故が防げるか、方法を考えてみましょう。それでもケガをしてしまったら、担任の先生に伝えてから保健室にきてくださいね。

「10時～11時」と「13時～14時」これ、何の時間？

A. 学校でケガがたくさん起きる時間

全国の小学生のケガのうち、なんと半分は「休み時間」に起こっています。

10時～11時は業間休み、13時～14時は昼休みですね。

楽しい休み時間に痛い思いをしまわないうよう

遊具は正しく使っていますか？

まわりの人が見えていますか？ ろうかを走っていませんか？

時間ギリギリまで遊んで、あわてて教室に戻っていませんか？



8・9月の保健行事

身体測定・・・身長と体重をはかります。(体着には着がえず、くつ下をはいたままはかります。)

8月27日(木)・・・5・6年生 8月28日(金)・・・3・4年生 8月31日(月)・・・1・2年生

尿検査・・・9月10日(木)(9月11日(金) 予備日)

尿検査二次(対象者のみ)・・・9月24日(木)(9月25日(金) 予備日)

まだまだ熱中症に注意してください！



こまめに水分補給をし、学校には汗ふき用のタオルを持ってきてください。また、運動をするときに体調が悪いときは、むりをしないでくださいね。



お家の方へ

新型コロナウイルス感染症の予防について

育友会より、手指消毒用のアルコールスプレーと非接触型の体温計を購入していただきました。手指消毒用のアルコールスプレーは各クラスや特別教室に配置し、主に給食前などに使用します。

※手に傷がある時は使用できませんので、ご了承ください。また、使用后、皮膚に赤みやかゆみなどの症状が出た場合は使用を中止しますので、お知らせください。



商品名：エイトガード除菌Aアルコール消毒液 効果：手指の消毒、日常の衛生管理
成分：エタノール、精製水、イソプロピルアルコール、グレープフルーツ、ローズマリー、ヒアルロン酸ナトリウムなど

使い方：石けんできれいに手をあらい、ハンカチでしっかり水気をふいた手に適量とり、指先までまんべんなく擦り込む。

毎日きれいなハンカチ・ティッシュ・マスクを持ってきてください。



成長曲線・肥満度曲線について

6月に実施した身体測定の結果の「成長曲線・肥満度曲線」を後日配付します。成長の進み具合に注意が必要な方のみ、別紙「成長曲線・肥満度曲線のお知らせ」を添付しています。

成長の仕方は人それぞれ違います。毎年同じくらいずつ背が伸び、体重が増える人もいれば、なかなか体格が変わらなかったのに急に大きくなる人もいます。栄養バランスのよい食事を取り、運動をし、休養もしっかりとって、健康的に過ごすことが大切です。

