

熱中症対策のポイント

水分補給

のどがかわいたと感
 じる前に、こまめに
 水分をとりましょう。

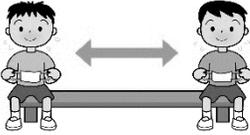


ぼうし

日ざしが 頭 や 顔に
 直接あたるのを防ぎ
 ます。

休けい

木陰や屋根のあるところな
 ど、涼しい場所で休けいし
 ましょう。汗や熱がこもつ
 ているので、ぼうしははずして
 休んでくださいね。



あついときはマスクをはずして、
 人と人の間隔をあけましょう。

手洗い vs コロナウイルス 勝つのは手洗い!

コロナウイルスは体に入ると増殖できますが、物の表面にくっつくだけなら時間がたつと壊れてしまいます。でも、くっつく物によって24~72時間くらい、感染する力を持っています。この間にウイルスを触ると、手についたウイルスが体の中に入ってくる危険が…!

そこで、手洗い。

- ① 流水で洗うと、ウイルスは流れていきます。
- ② 石けんの手洗いは、コロナウイルスの表面の膜を壊して感染する力を失わせるので、もっと効果的。

指先、指の間、手首、手のしわ

など、ウイルスが残りやすい
 ところを念入りに洗えば、
 手洗いの完全勝利!



受診のお知らせについて

～保護者の皆様へ～

6月から新型コロナウイルス感染症予防対策を講じながら健康診断を行っています。その結果、専門機関での検査や治療が必要と思われるお子さんには、「受診のお知らせ」をお渡しします。健康で充実した生活を送るためにも、お知らせをもらった場合は早めに受診をしてください。また、今後の保健管理のため、受診の結果をご報告くださいますようお願いいたします。

なお、学校で行われている健康診断は「スクリーニング」といって、疑わしいと思われる人を選び出すものです。そのため、病院で詳しく見てもらった結果、「異状なし」と診断されることもあります。その点もご理解ください。

