

ほけんだより6月

令和2年6月11日

八幡台小学校 保健室

NO. 4

ねっちゅうしょう ちゅうい

急に気温が上がり、熱中症に気をつける季節になりました。ふだんから水筒を持ち歩き、こまめに水分をとるようにしましょう。また、学校で汗をたくさんかいている人をよく見かけます。学校に汗ふき用のタオルを用意するといいですね。

熱中症に注意



水分ほきゆうを

忘れずに

追加です

6月の保健行事

19(金)眼科健診 全学年



目の病気がないかを調べます。ものを見るとき目の向きや動きに問題がないかも確認します。



雨の日には車の音が聞こえにくかったり、かさを隠れて見にくかったりします。



こんなことに気をつけて。

- 下ばかり向いてない？ かさは前が見えるように持ちましょう
- 道路を渡るときはかさを上げて周りをよく見てから渡りましょう
- 水たまりやすれ違う人をよけるときは、あわてずに車や自転車が来ていないか確認しましょう

雨の日は、学校にかえのくつ下を用意しておきましょう。



- かさや服は明るい色や蛍光色、バステルカラーで目立つものにしましょう
- いつもより余裕をもって出かけましょう

「雨の日はキケン」と気持ちを引きしめて！



新型^{しんがた}コロナウイルスを「^{よぼう}予防する」「うつさない」ためにできること

新型^{しんがた}コロナウイルスは、ウイルスがついた手^てで鼻^{はな}や口^{くち}をさわったり、感染者^{かんせんしや}のつばなどのしぶきが体^{からだ}の中^{なか}に入^{はい}ったりすることでうつります。

ひとりひとり ただ こうどう かんせんかくだい ふせ
一人一人が正しく行動して、感染拡大を防ぎましょう

て
手あらい

たいおん
体温

をはかる



よぼう
予防するために、せつ
て
の手あらい、まいあさ けんおん
の検温が
たいせつ
大切です。

マスク

せきエチケット



～せきやくしゃみをするとき～



ほか ひと
他の人にうつさないためには、マスクを
し、せきエチケットをまもりましょう。

みつ
3つの密をさけよう・・・3つの密とは学校ではどんな場面になるでしょうか。

くうき い
空気の入れかえを
していない

① みつぺいくうかん
密閉空間



ひと あつ
たくさんの人が集まる

② みつしゅうばしょ
密集場所



ちか きより かいわ
近い距離の会話

③ みつせつばめん
密接場面



つばなどのしぶきにはおもい重さがあるので、2メートル
はなれていると、ウイルスはとど届かないそうです。



2m

