

ほけんだより6月

令和2年6月11日
八幡台小学校 保健室
NO. 4

ねっちゅうしょう ちゅうい

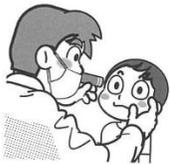
急に気温が上がり、熱中症に気をつける季節になりました。ふだんから水筒を持ち歩き、こまめに水分をとるようにしましょう。また、学校で汗をたくさんかいている人をよく見かけます。学校に汗ふき用のタオルを用意するといいですね。



熱中症に注意
水分ほきゆうを
忘れずに

追加です

6月の保健行事 19(金)眼科健診 全学年



目の病気がないかを調べます。ものを見るときの目の向きや動きに問題がないかも確認します。



雨の日には車の音が聞こえにくかったり、かさで隠れて見にくかったりします。



こんなことに気をつけて。

- 下ばかり向いてない？ かさは前が見えるように持ちましょう
- 道路を渡るときはかさを上げて周りをよく見てから渡りましょう
- 水たまりやすれ違う人をよけるときは、あわてずに車や自転車が来ていないか確認しましょう

雨の日は、学校にかえのくつ下を用意しておきましょう。



- かさや服は明るい色や蛍光色、バステルカラーで自立つものにしましょう
- いつもより余裕をもって出かけましょう

「雨の日はキケン」と気持ちを引きしめて！



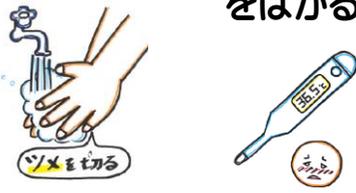
新型^{しんがた}コロナウイルスを「^{よぼう}予防する」「^{うつさない}うつさない」ためにできること

新型^{しんがた}コロナウイルスは、ウイルスがついた手^てで鼻^{はな}や口^{くち}をさわったり、感染者^{かんせんしゃ}のつばなどのしぶきが体^{からだ}の中^{なか}に入^{はい}ったりすることでうつります。

一人一人^{ひとりひとり}が正^{ただ}しく行^{こうどう}動して、感^{かんせん}染^{かくだい}拡^{ふせ}大を防^{ふせ}ぎましよう

手^てあらい **体^{たい}温^{おん}**

をはかる



よ^よぼう
予^よ防^{ぼう}するた^ために、石^せけ^んで
の^て手^あらい、毎^{まい}朝^{あさ}の^{けん}検^{おん}温^がが
大^{たい}切^{せつ}です。

マスク **せきエチケット**

～**せきやくしゃみ**をするとき～



ほ^ほか ひ^ひと
他^たの^{ひと}人^ににうつさないた^ため^にには、マ^マスク^を
し、せ^せき^エチ^ケット^ををま^まも^りま^しよう。

3^{みつ}つの密^{みつ}をさ^さけ^けよう・・・3^{みつ}つの密^{みつ}とは学^が校^{こう}ではど^どん^んな場^ば面^{めん}にな^なるで^でしょうか。

く^くう^きの^い入^いれ^かえ^を
し^して^いな^い

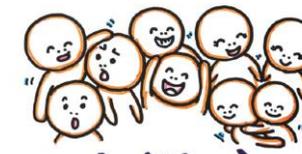
① **密^{みつ}閉^{ぺい}空^{くう}間^{かん}**



むんむん

た^たく^さん^の人^があ^あつ^まる

② **密^{みつ}集^{じゅう}場^ば所^{しょ}**



ぎゅうぎゅう

ち^ちか^きき^より^かい^わ
近^ちい^き距^き離^りの^{かい}会^わ話^が

③ **密^{みつ}接^{せつ}場^ば面^{めん}**



ガヤガヤ

つばなどのしぶきには重^{おも}さがあるので、2メー²トルはな^なれてい^いると、ウ^ウイ^イル^ルス^は届^とか^かない^そう^{ぞう}です。

