

令和2年4月8日

八幡台小学校 保健室

NO. 1

にゅうがく しんきゅう



あたら ねん なが やす お かんきょう
 新 しい1年のスタートですね。長い休みが終わり、環境
 が変わると疲れが出やすくなりますが、元気にすごす
 ひけつは「早寝・早起き・朝ごはん」です。栄養をとって、
 しっかりと休む時間を作りましょう。

「ほけんだより」は、保健行事や体と健康のことについて
 のお知らせです。お家の人といっしょに読んでください。

4月の保健行事

13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)
身体測定	身体測定	身体測定	視力検査	視力検査
5・6年生	3・4年生	1・2年生	6年生	5年生
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
視力検査	視力検査	視力検査	視力検査	
4年生	3年生	2年生	1年生	
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	
聴力検査		昭和の日	聴力検査	
5・6年生			3・4年生	

感染症対策！！

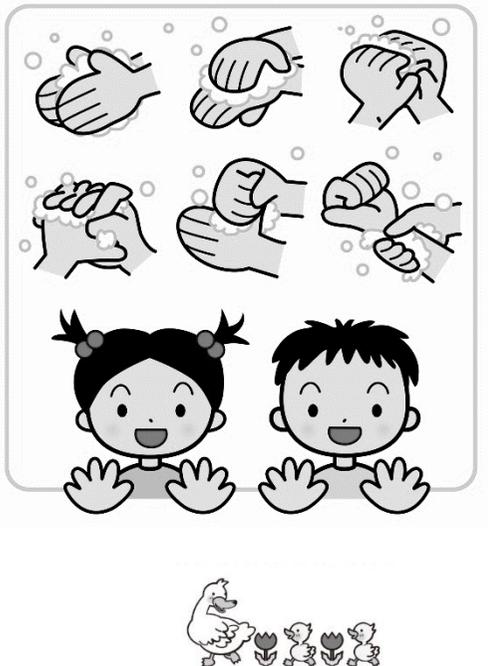


感染症は、せきやくしゃみでうつる病気
 です。こまめに手あらいをして、しっかり予防
 しましょう。また、せきやくしゃみをして他の
 人にうつさないように、マスクやハンカチ・
 ティッシュ、そでを使って口や鼻をおさえ、
 「せきエチケット」をしましょう。



お世話になる学校医の先生です

内科	貴志 徹雄先生 みなかた ひろあき 南方 宏朗先生	(貴志内科) (みなかた内科)
眼科	かわしま よしじ 河島 義治先生	(かわしま眼科 クリニック)
耳鼻科	さいとう けい 齋藤 啓先生	(齋藤耳鼻咽喉科)
歯科	ゆかわ まさあき 湯川 昇昭 先生 いわはし しんや 岩橋 慎也先生 うさみ あつし 宇佐美 敦司先生	(湯川歯科医院) (岩橋歯科医院) (宇佐美歯科)
薬剤師	たきの りか 瀧野 理加 先生	(くまの薬局 松江店)



お家の方へ 健康診断について

今年度は、新型コロナウイルス感染症の予防対策を講じ、実施日を考慮して実施します。

いろいろな検査が行われますので、これに合わせて、ご家庭でもお子さんの準備を確認してあげてください。もし、病気や異常が見つかった場合、学校からお知らせします。

身体測定・・・身長と体重をはかります。体そう服ではかりますので、忘れずに持ってきてください。
 視力検査・・・めがねをかけている人は持ってきてください。



健康診断の日には…
髪型にも注意しよう！

前髪が目にからないようにする → 切るか、ピンでとめよう

ポニーテールやおだんごにしない → 頭の低い位置でむすぼう

衣類に名前を書く

つめをきる

体をきれいにする

保健室の養護教諭
 宇治田ちひろと川嶋希です。
 保健室では病気やけがの手当てと、なんとなく元気がないなどの心の手当てをしています。
 みなさんが、心もからだも元気に過ごせるよう、健康のお手伝いをしますので、よろしくお願ひします。