

ほけんだより 6月

令和元年5月31日
八幡台小学校 保健室

NO. 3

もうすぐ6月です。これから夏にかけて気温が上がることにくわえ、雨が多いので湿度も上がり、むし暑く感じる日が増えていきます。

こういう日は熱中症がおこりやすくなるので、こまめに水分をとりましょう。そのためにも、学校には必ず水筒を持ってくるくださいね。



こんなときは熱中症かも・・・『めまいやはきけがある』『頭がズキズキする』『皮ふが赤い、熱い、かわいている。』

むし歯がない人はどんな生活をしているの？

6・4～6・10は歯と口の健康週間。
ピカピカで健康な歯を守ろう！

