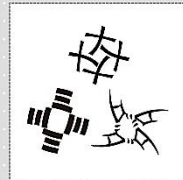


チャレンジ!



ふしぎな模様に隠れている

3つの文字は何でしょう？



← ヒント

め ひょうめん
目の表面をうる
おしているもの
です。

がミチ：そマコ

☆ 10月の保健行事 ☆

【視力検査】

8 (水) 5年生 (姿勢調べもします)

9 (水) 6年生 11 (金) 4年生 16 (水) 3年生

17 (木) 2年生 18 (金) 1年生

めがねを持っているひとは、忘れずに持ってきてください。

【その他】

3 (木) 就学時健康診断

10 (木) 食後尿糖検査 5年生

30 (水) 脊柱側弯モアレ検査 5年生

5年生の食後尿糖検査・脊柱側弯モアレ検査の詳細につきましては、後日別紙を配布します。

食後尿糖検査は自分で紙コップにおしっこを取りますので、不安のある人はお家で練習しておいてくださいね。



すずしくなっても、ゆだんしないでね！！

あれだけ厳しかった暑さも、ようやくおさまってきました。とくに朝と夜はずいぶんすずしくなりましたね。

今の時期は、かぜぎみの人など、体調をくずして保健室に来る人が増えます。夏の暑さで思った以上に体力がおちていること、急にすずしくなったり、逆にまた暑くなったりすることが原因です。運動会の練習で疲れが出て、しんどくなった人もいられるかもしれませんね。



上着で上手に調節しよう

10月になると「衣がえ」で冬向きの服にかわっていきますが、その日の気温や体調に合わせて、着るものをこまめに調節してください。出かける前には、お家の人といっしょにチェックするといいですね。

