

ほげんだより 5月

平成31年4月26日

八幡台小学校 保健室

No. 2

5月に 気をつけたいこと

あつい？ さむい？ 服で調節しよう

あたたかい日もありますが、まだまだ気温の変化は大きいです。服でじょうずにあつさ・さむさを調節しましょう。



のどがかわいた！ のど前に 水分をとろう

実は、「熱中症」の危険は5月から始まっています。「のどがかわいた」と思う前に、こまめに水分をとりましょう。



もうすぐ5月です。気温もどんどん上がってきて、外で元気に遊ぶとじんわり汗をかくようになりましたね。ただ、朝や夕方に吹く風はまだまだ冷たかったりします。かいた汗が冷えてカゼをひいてしまう…。なんてことがないように、しっかりと体温調節をしましょう。



お日さまに 注意！ ぼうしをかぶろう

徐々に日差しがきつくなってきました。外で遊ぶ時は、ぼうしを忘れずに！



お家の方へ

学校管理下でけがをしたときの災害共済給付金制度について

ご家庭から「独立行政法人日本スポーツ振興センター加入同意書兼委任状」を提出いただきましたので、「独立行政法人日本スポーツ振興センター災害共済契約加入確認証」をお渡ししています。この確認証はご家庭で保管してください。

また、けがをしたときの手続きについて、和歌山市こども家庭課よりお知らせがありますので、裏面をご確認いただき、ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。