

ほけんだより 4月

平成31年4月8日
八幡台小学校 保健室
NO. 1

入学・進級おめでとうございます

新しい環境はどうですか？まだまだ知らないこと、わからないことがたくさんあって、ドキドキ・ワクワクしている人も多いと思います。すこしずつ自分のペースで慣れていってくださいね。

「ほけんだより」は、保健行事や体と健康のことについてのお知らせです。お家の人といっしょに読んでください。

4月の保健行事

8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
		身体測定・視力検査 3・4年生	身体測定・視力検査 2・5年生	身体測定 1年生 身体測定・視力検査 6年生
15(月)	16(火) 心電図検査 1年生	17(水) 歯科健診 3・6年生	18(木) 歯科健診 2・5年生	19(金) 歯科健診 1・4年生
22(月) 視力検査 1年生	23(火)	24(水)	25(木)	26(金) 内科健診 1年生、3-1

❖ 身体測定 … 身長と体重をはかります。体着服ではかりますので、忘れずに持ってきてください。

❖ 歯科健診 … お家で歯みがきをきれいにして学校にきてくださいね。

❖ 視力検査 … めがねをかけている人は持ってきてください。

健康診断が始まります



自分の体を知る
チャンスです

お家の方へ

健康診断ではいろいろな検査が行われます。これにあわせて、ご家庭でもお子さんの準備を確認してあげてください。

もし、病気や異常が見つかった場合、学校からお知らせします。



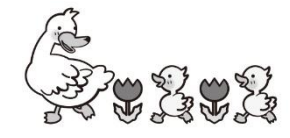
衣類に名前を書く



つめをきる



体をきれいにする



健康診断の日も…髪型にも注意しよう!

前髪が目にかからないようにする

切るか、ピンでとめよう

ポニーテールやおだんごにしない

頭の低い位置でむすぼう

お世話になる学校医の先生です

 内科	貴志 徹雄先生 みなかた 宏朗先生	(貴志内科) (みなかた内科)
 眼科	かわしま 河島 義治先生	(かわしま眼科 クリニック)
 耳鼻科	さいとう 齋藤 啓先生	(齋藤耳鼻咽喉科)
 歯科	ゆかわ 湯川 昇昭先生	(湯川歯科医院)
	いわはし 岩橋 慎也先生	(岩橋歯科医院)
 薬剤師	うさみ 宇佐美 敦司先生	(宇佐美歯科)
	たきの 瀧野 理加先生	(くまの薬局 松江店)

保健室の養護教諭 宇治田ちひろ と 倉本直美 です。

みなさんが、元気に楽しく学校生活を送れるようにお手伝いしますので、よろしくおねがいします。

