

家庭数で配布します。

# 学校だより

## 八幡台小学校

NO.470

平成 31 年 4 月 26 日



令和元年のスタートダッシュ

和歌山市立八幡台小学校 志場 俊之

新緑が目には鮮やかな季節となりました。山の色が1ヶ月前とは明らかに違っています。このような季節を身近に感じられることに喜びを感じています。保護者の皆様には益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

この1ヶ月、学年がひとつずつ上がり、どの子もやる気に満ちあふれ、自覚も芽生えているように思います。

さて、よいスタートを切れたのもつかの間、明日から10連休が始まります。この連休は今までの飛び石連休とは違い、まとまったお休みとなります。学習のリズムは途切れるかもしれませんが、いろいろな経験を積むよい機会ととらえ、計画を立て過ごすとよいでしょう。

そして、5月からは、令和元年のスタートです。気分一新して頑張ろうといきたいところですが、連休明けの生活リズムの乱れはつきものです。体の調子を整えられないままずるずるといってしまっては大変です。

子どもたちが心身ともに健やかに成長していくためには、適切な運動、バランスのとれた食事、十分な休養・睡眠が大切と言われています。また、そのためには、家庭の果たす役割は大きいところです。

最近の子どもたちを見ていると、県推奨の「早寝、早起き、朝ごはん」という基本の「き」とも言える生活習慣が乱れているように思われます。こうした生活習慣の乱れは、学習意欲や体力、気力の低下の要因の一つとしても指摘されています。また、基本の「き」であるはずの生活習慣を、整えるよう伝えなければならないことも憂慮すべきことです。

朝食をきちんと食べる習慣と学力には深い相関関係があります。これは、毎年4月に行われる全国学力・学習状況調査及び児童質問紙結果のクロス集計等からも明らかにされているところです。

脳の唯一のエネルギー源はブドウ糖です。食事で言うとお米やパンになります。朝ごはんですっきりエネルギーをチャージして、脳に栄養を与えてあげなければ、「体は起きているようだけれど、脳は起きていない。」という状態になってしまいます。

また、朝ごはんは、体温を上げることにも役立っています。お昼に給食を食べるまでの間は、朝ごはんのチャージが欠かせません。学習に集中できなくなるのもそのような理由が関係していると言えるでしょう。

そこで今年度も、学校では5月13日(月)～17日(金)の1週間、子どもたちの「生活リズムチェック」アンケート調査を行い、令和元年のスタートダッシュをサポートします。10連休明けの初日から取り組んでいただければ幸いです。

保護者の皆様のご協力、よろしくお願ひします。

# 5月のスケジュール



- 1日(水) 天皇即位の日 2日(木) 国民の休日 3日(金) 憲法記念日
  - 4日(土) みどりの日 5日(日) こどもの日 6日(月) 振替休日
  - 7日(火) 家庭訪問①、登校指導、スクールカウンセラー来校、聴力検査5・6年、下校指導、下校13:10
  - 8日(水) 家庭訪問②、聴力検査3・4年、下校13:10  
新しく来られた先生方との交流会①(なかよし)
  - 9日(木) 交通安全教室(1・3年)、内科検診5年・3-2
  - 10日(金) 家庭訪問③、聴力検査2年、諸費集金袋配布、給食費育友会費自動払込日①  
下校13:10
  - 11日(土) 子どもセンターサッカー教室
  - 13日(月) 家庭訪問④、生活リズムチェック開始、聴力検査1年、諸費集金日、移動図書館、下校13:10
  - 14日(火) 諸費集金日、内科検診2年6-1, 2、絵本読み聞かせ会1年、
  - 15日(水) 登校指導、新しく来られた先生方との交流会②(なかよし)
  - 16日(木) スクールカウンセラー来校、給食費育友会費自動払込日②、育友会役員会
  - 17日(金) 春の遠足1~4年
  - 18日(土) 子どもセンターすもう教室
  - 21日(火) スポーツテスト3・4年生、下校指導、耳鼻科検診1年・3-1
  - 22日(水) スポーツテスト1・2年生、八幡台タイム①
  - 23日(木) スポーツテスト5・6年生、内科検診4年・6-3、育友会企画委員会
  - 24日(金) 春の遠足6年、1, 2年遠足予備日
  - 25日(土) 第39回開校記念日
  - 27日(月) ペア交流給食、移動図書館
  - 28日(火) 教職員課訪問、検尿1次、耳鼻科検診5年・3-2
  - 29日(水) 検尿1次予備日
  - 30日(木) 引き渡し訓練
  - 31日(金) 社会見学5年(神戸)、4年パッカー車来校、給食試食会
- ※ 遠足・社会見学などについては、別紙にて計画を詳しくお知らせします。



### 一年生を迎える集会



元気でかわいい1年生、73名が入学しました。

- ★6月の  
主な行事
- 6月14日(金) 授業参観懇談会
  - 6月27日(木) 6月28日(金) 加太合宿5年 下旬
  - プール水泳開始

