

家庭数で配布します。

# 学校だより

## 八幡台小学校

NO.477

平成31年1月31日

### 子どものネットやゲームが危ない

和歌山市立八幡台小学校 志場 俊之

中国ではインターネット依存の青少年が1300万人以上に上っているそうです。お隣の韓国でも約5パーセントの子どもがインターネット依存で治療を受けているとのこと。本校の子どもたちはどうなのでしょう。

1月に実施した生活リズムチェックや子どもからの聞き取り等で本校の子どもたちのゲーム事情が明らかになってきました。

インターネット依存の中でも、若者の多くがハマってしまうのが、パソコンやゲーム機をインターネットに接続して、オンライン環境で通信しながら複数で同時に遊ぶオンラインゲーム（ネットゲーム）です。

- ハマってしまう主な理由は、次の3つのようなことでしょうか。
- ・ゲーム内でのアイテムや武器などを課金で入手できる。時間やお金を使えば使うほど、自分の分身が強くなる。
  - ・ゲーム利用者を飽きさせないおもしろさ。なかなかやめにくい仕組み。
  - ・現実世界での悩みやストレスからの逃避。

しかし、インターネット依存といっても、どこまでがよくて、どこからが依存症なのか判断が難しいところですが、ここに、インターネット依存度テストというものがあります。これは、ゲームなどオンライン機器すべてを対象とした依存度を測るテストです。参考のために、全20問中後半の10問を紹介します。

- ・次にゲームをするときのことを考えている自分に気づくことがある。
- ・ゲームの無い生活は、退屈でむなしく、つまらないものだろうと恐ろしく思うことがある。
- ・ゲームをしている最中に誰かに邪魔をされると、いらいらしたり、怒ったり、大声を出したりすることがある。
- ・睡眠時間をけずって、深夜までゲームをすることがある。
- ・ゲームをしていないときでもゲームのことばかり考えていたり、ゲームをしているところを空想したりすることがある。
- ・ゲームをしているとき「あと数分だけ」と言っている自分に気がつくことがある。
- ・ゲームをする時間を減らそうとしても、できないことがある。
- ・ゲームをしていた時間の長さを隠そうとすることがある。
- ・誰かと外出するより、ゲームを選ぶことがある。
- ・ゲームをしていないと憂うつになったり、いらいらしたりしても、再開すると嫌な気持ちが消えてしまうことがある。

もし、たくさん当てはまるのであれば、気をつけてください。  
 子どもさんのゲーム事情はどうでしたか。一番大切なのは、使う前にルール作りをすることだと思います。  
 子どもに与えてから取り上げるというのは難しいので、与える前に「1日1時間だけ」「居間でしか利用しない」など約束をしておくことが大切です。生活や学習に与える影響も考慮すれば、自分で自分をコントロールできるようになるまでは、ゲーム機等を子ども本人の所有にしない方がよいかもしれません。

# 2月のスケジュール

- 1日(金) 登校指導、諸費集金袋配布、児童会選挙結果発表 P広報部会、P文化部
- 2日(土) 子どもセンターテニス教室
- 4日(月) 諸費集金日、新入児説明会 1年下校13:20～、移動図書
- 5日(火) 諸費集金日、絵本読み聞かせ会3年、下校指導、西脇中学校入学説明会 給食費・育友会費自動払込日①
- 6日(水) いじめなくそうデー、集会発表(1・2年生)、感謝集会
- 7日(木) スクールカウンセラー来校、P保体部会(5年生保護者)
- 8日(金) 給食費・育友会費自動払込日②、わうくらす3年生
- 9日(土) 市P研修会
- 11日(月) 建国記念の日
- 12日(火) 植樹祭(6年生下校15:00～)
- 13日(水) わうくらす3年生
- 14日(木) 校内工作展
- 15日(金) 登校指導、校内工作展、参観・懇談会、14時45分下校、学校運営協議会
- 18日(月) 漢字の博士試験、八幡台タイム、移動図書
- 19日(火) 下校指導
- 20日(水) 6年生を送る集会、わうくらす3年生
- 21日(木) スクールカウンセラー来校、バスケお別れ試合
- 23日(土) 育友会資源集団回収
- 25日(月) 卒業式場設営、八幡台タイム
- 26日(火) ALT
- 28日(木) 学校保健委員会、ALT



★3月以降の主な行事★

お別れ遠足6年	3月1日(金)
集金袋配布	
セーフティネットの日	
集金	3月4日(月)
	5日(火)
第38回卒業式	3月18日(月)
給食終了	3月20日(水)
終業式	3月22日(金)
離任式	3月29日(金)



## 子どもは風の子 運動場の子どもたち

