

ほけんだより2月

平成31年2月1日
八幡台小学校 保健室

NO. 11

2月4日は立春です。暦の上では春になりますが、
まだまだ寒い日が続きます。

本校では、インフルエンザでお休みをした人は1月半ばをピークに少し減っていますが、全国的な流行は続いています。手洗い・うがいを習慣づけて、しっかり予防しましょう。また、咳エチケットを意識して、まわりの人にうつさないように気をつけてくださいね。

咳エチケットって？

インフルエンザやかぜなどの、咳やくしゃみでうつる感染症をほかの人にうつさないように、マスクやハンカチ・ティッシュ、袖を使って口や鼻をおさえること。



インフルエンザには、複数の型があります。型が違くと、同じシーズンに2回インフルエンザにかかることもあります(A型にかかったあとB型にかかることも)。まだかかっていない人だけでなく、すでにかかった人も、油断せず予防しましょう。