

ほけんだより

平成31年1月16日
八幡台小学校 保健室

～インフルエンザ情報～

八幡台小学校では、インフルエンザ(A型)でお休みする人や、高熱でお休みする人が増えてきました。本日、1クラス学級閉鎖しました。つきましては、ご家庭におかれましても、お子さんの健康管理にご注意くださいますようお願いいたします。

また、朝は元気でも、学校で初めて発熱し早退となる場合がありますので、学校からの連絡が常にとれるようにしておいてください。

なお、病気、体調不良等で学校を欠席される場合、症状や体温、診察の結果等詳しく教えてください。感染予防のため、ご協力よろしくお願ひします。

家族みんなで、朝の健康観察を!



インフルエンザの出席停止期間について

発症後5日を経過 + 解熱後2日を経過するまでは、
学校はお休みになります。ゆっくり静養してください。

例	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目
発症後2日目に解熱した場合	発症/発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	※まだ発症後5日を経過していないため登校できない	登校可能	
出席停止期間	→							
発症後4日目に解熱した場合	発症/発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能
出席停止期間	→							

※発症日が「0日目」、発症日翌日が「1日目」です。

病院でインフルエンザと診断された場合は、すぐに学校へお知らせください。(AかBのどちらのインフルエンザの型かも教えてください。)この間は欠席扱いにはなりませんので、保護者記入による「インフルエンザによる欠席届け」を、元気になってから学校へ届けてください。この用紙は学校からお渡しします。学校のホームページからもダウンロードできます。(「ほけんしつ」の「風邪・インフルエンザ」から)

☆かぜ・インフルエンザの予防について☆

- こまめに手洗い・うがいをする。
- 睡眠を十分とり、規則正しい生活をする。
- 栄養バランスのとれた食事をし、適度な運動をする。
- 咳エチケットを守る。
- 部屋の換気をする。

※人混みや不要不急の外出はできるだけ控え、外出時にマスクを着用しましょう。



インフルエンザの症状は...

普通のかぜの症状の他に

- せき
- くしゃみ
- はなみず
- 発熱

38℃以上の高熱

全身の痛みや悪寒

すぐに病院へ!

インフルエンザ治療薬は...

インフルエンザ治療薬は発症から48時間以内に飲んだほうが良いとされています。かかったかも...と思ったら、すぐにお医者さんへ。

