

ふゆやす けんこう 冬休みの健康カレンダー

ふゆやす けんこう ほけんしつ けんこう
冬休みを健康に過ごすために、保健室から健康カレン
ダーを配布しています。

おうちの方も、ぜひ一緒に見てあげてください。最後
にコメントもよろしくお願ひ致します。

全部ぬれるかな？
チャレンジしてみよう！

ふゆやすみ けんこうカレンダー
平成30年12月 八幡台小学校

ねん くま なまえ
ふゆやすみけんこうに過ごすために、もくひょうを一つ決めてとりくみましょう。

ふゆやすみのもくひょう...

たとえは...
 ※ほやけ・ほやおきをする。 ※食べたあとに履みがきをする。
 ※寒いにも、あまごぼんを穿ける。 ※まどを開けて、くうきせいれいをする。
 ※外からかえってきたら、てあらい・うがいをする。
 このほかにも、けんこうに過ごすためのもくひょうを自分でかんがえてみましょう。
 ・もくひょうをたっせいできたら、すきな色をぬりましょう。



おうちのひとから
ふゆやすみが終わって一おもらったこと

がつき ほけんしつ き ひと かず 2学期に保健室に来た人の数は...

けが 875人 病気 241人

9月 ...331人
(8/27~9/30)

9月 ...102人
(8/27~9/30)

10月 ...230人

10月 ...34人

11月 ...207人

11月 ...71人

12月 ...107人

12月 ...34人

(12/1~12/18)

(12/1~12/18)



・夏休み明けは、保健室に来た人が多かったです。新学期が始まったばかりで、疲れて
いた人が多かったのかな。運動会の練習も頑張りましたね。

・11月頃からは、かぜ気味の人やお腹の調子が悪くなる人が増えてきました。八幡台
小学校ではまだインフルエンザの人は出ていません(12/18時点)が、和歌山市内
では流行り始めています。気をつけてくださいね。

けんこうしんだん けっか ちりょう けんさ ひつよう ふゆやす りょう びょういん
健康診断の結果、治療や検査が必要だった人は、この冬休みを利用して病院を

じゆしん 受診するようにしてください。気持ちよく新学期をむかえましょう！

3学期に元気なみなさんに会えるのを楽しみにしています。