

いいトイレって？

11月10日

トイレの日

わたし まいにちかなら つか 私たちが毎日必ず使っているトイレ。これは食べ物から栄養

からだに吸収し、いらぬものを出すときに欠かせないものです。さて、みなさんが

かんが 考えている「いいトイレ」ってどんなものでしょうか。新しくする？ 広くする？ 確かに

うなずけますが、それは難しいです。でも、それほど手間やお金をかけなくても、いいトイレになると思います。

たとえば…

- ① スリッパがきちんとそろっている。
- ② 便器やそのまわりが汚れていない。
- ③ トイレtpーパーがきちんと入っている。



つか トイレtpーパーのムダ使いをしない

いちど 一度にたくさんのトイレットペーパーをトイレに流すと、
なが つまってしまいます。気をつけてくださいね。もし、トイレッ
トペーパーがゆかに落ちてつけられなかったら、先生に
い 言いましょうね。

ぜんいん がっこう みなさん全員が使う学校のトイレは、いつでもだれもが「いいトイレだ」と思えるように
しておきたいですね。

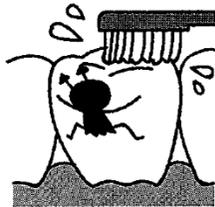


じぶん 自分でできないときは、
せんせい 先生に言うといいですね。

いい歯のために、プラークコントロール！



は ひょうめん プラークは歯の表面に
つく白くネバネバした細
菌のかたまり。



た プラークは食べかすと
ちが 違って、うがい程度で
お 落ちない。



まいにち は 毎日しっかりと歯みがき
をしてプラークを増やさ
ないことが基本。



しせき は 歯石になると歯みがき
では取れないので歯
科医院で取ってもら。