# ほけんだより 11月

平成３０年１１月５日

八幡台小学校　保健室

ＮＯ．８

すごしやすい季節から、少しずつ寒い季節へと変わってきました。「かぜをひきそうだな・・・。」と感じている人も、今から気をつけると、きっとだいじょうぶです。しっかり体を動かして、しっかりごはんを食べて、はやね・はやおきをこころがけましょうね。

## インフルエンザの予防接種を受ける人は、はやめに受けましょう。

ワクチンをうって、効果が出始めるまでにはしばらくかかります。インフルエンザは12月～3月ごろ流行するので、11月ごろからがおすすめです。

## 11月の保健行事

20（火）脊柱側わんモアレ検査　5年生

21（水）歯科健診　3・4年生

22（木）歯科健診　5・6年生