

# 10月10日は目の愛護デー

## 目を大切にしよう

×



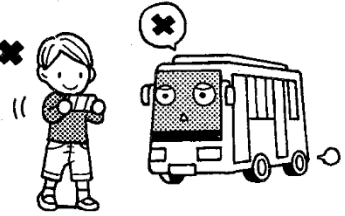
ながまえがみめをきず  
長い前髪は目を傷つけます

×

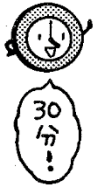


よごれたてでめをさわらない  
汚れた手で目をさわらない

×



ほこうちゅうのものなか  
歩行中や乗り物の中  
ではゲームをしない



パソコン、ゲームは  
時間を決めて



どくしょやじか  
読書や字を書くときは  
明るさに注意し、30cm離す



えいよう  
栄養バランスの良い食事をとる

## ☆ 10月の保健行事 ☆

### 【視力検査】



こくばんの字  
ちゃんと  
見えている？

11(木)6年生    12(金)5年生 (姿勢調べもします)  
15(月)4年生    16(火)3年生  
18(木)2年生    19(金)1年生

☆めがねを持っているひとは、忘れずに持ってきてください。

【**歯科健診**】 31(水)1・2年生 (3~6年生は11月予定)

【**その他**】 4(木)食後尿糖検査 5年生    9(火)就学時健康診断

※5年生の食後尿糖検査の詳細につきましては、別紙をお読みください。

自分で紙コップにおしっこを取りますので、不安のある人はお家で練習しておいてくださいね。

