

ほけんだより

平成30年6月4日

八幡台小学校 保健室

NO. 3

6月4日～6月10日は

**は くち けんこうしゅうかん
歯と口の健康週間です**

ほん
1本1本の歯を、ていねいに

歯みがきしよう！！

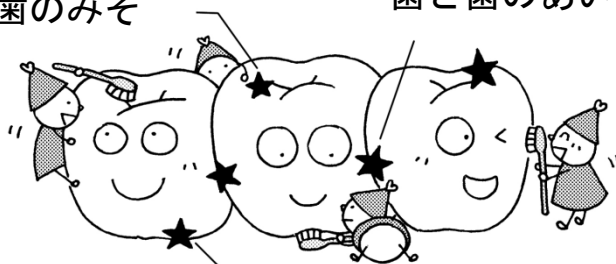
とくにココを

き
気をつけて

みがこう！！

おく歯のみぞ

歯と歯のあいだ



歯と歯ぐきのさかい目



むし歯予防大作戦！



さくせん
作戦1



食べたらずぐみがく

さくせん
作戦2



よくかんで食べる

さくせん
作戦3



甘いものややわらかい
ものばかり食べない

さくせん
作戦4



定期的に歯医者さんの
チェックを

口の中には、「**ミュータンスキン**」というきんがいます。ミュータンスキンは、口の中の食べかすを食べて「**酸**」をつくります。この「**酸**」によって歯の表面がとけ、むし歯になります。

食事のあとに、しっかり歯みがきをしないと、ミュータンスキンが、えさ(食べかす)を食べて酸を作り、歯をむし歯にしてしまうのです。