



平成30年6月15日
八幡台小学校 保健室
NO.4

きあたま 気をつけよう！ 頭ジラミ

頭ジラミとは髪の毛に寄生する虫で、季節に関係なく発生します。集団で発生しやすく、発生源があれば、清潔、不潔を問わず、誰にでも寄生する可能性があります。プール水泳が始まりますので、このプリントを参考にして一度ご家庭でも子供の頭を見てあげてください。また、寄生防止のために、できるだけ洗髪するよう心がけてください。もし、頭ジラミが見つかった場合は担任または保健室までご連絡いただくとともに、早急に駆除していただきますようお願いいたします。



○頭ジラミの調べ方

- ・ 髪の毛の中に、白い「フケ」のようなものを見つけた時、「フケ」は、手ではらうとパラパラと簡単に落ちるが、卵は頭髪に産みつけられるので、髪の毛に強く固定されていて簡単に落ちない。
- ・ 卵は髪の毛の根元に少し斜めにくっつき、色は白身がかった黄白色。
- ・ 成虫は褐色の細長い昆虫。
- ・ 後頭部の首の上の生え際の髪の毛につくことが多いので、頭髪を上にあげて見る。

	頭ジラミの卵 (約 0.4~1mm) 髪の毛に付着している。 卵の期間は7日間		頭ジラミの成虫 (2~4mm) 幼虫の期間は10日間 幼虫の寿命は30日間
---	---	---	---

※髪の毛についている白いものが、頭ジラミの卵かフケか分かりにくい場合は、遠慮なく保健室までご連絡ください。

○ 頭ジラミの原因

- ・ 主に髪の毛の接触によって感染する。
- ・ 体を寄せ合って、髪の毛が触れて遊ぶことの多い子供たちは感染率が高い。
- ・ 帽子やタオル、寝具の共有でも感染する。

すいえい ちゅうい プール水泳での注意

おなじプールでおよぐことで、頭ジラミがうつることはほとんどありません。とくに授業ではキャップをかぶるため、うつりません。

しかし、脱衣所などでぬいだ服からうつることがまれにあるので、服などは友達のもの重ねて置かないようにしましょう。また、タオルやくしの貸し借りはやめましょう。



○ 頭ジラミをみつけたら

皮膚科を受診するか、薬局の薬剤師にご相談の上、頭ジラミ駆除剤（スミスリン）をご使用ください。

家庭での対策

- ・ 頭髪はできるだけ短くする。
- ・ 体も衣服も常に清潔に保つ。
- ・ 毎日念入りに洗髪する。
- ・ 目の細かいクシやヘアブラシでよく髪をとかす。
- ・ タオル、クシ、帽子など、直接体に触れるものを他の人と共用しない。
- ・ 頭ジラミがついたと思われるシーツ、タオル、下着などは60度以上のお湯に5分以上つけてから洗濯する。
- ・ 布団などの寝具は日光消毒をする。
- ・ ハンカチや枕カバーなどは、洗ってアイロンをかけてから使用する。
- ・ 子供たちが寝る部屋は、特に念入りに掃除機で掃除する。
- ・ 時々大人が、子供の頭を洗ってあげる。

