

児童数

ほけんだより冬休み号

八幡台小学校 保健室 H29.12.20

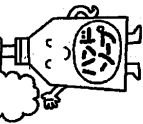
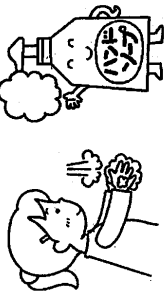
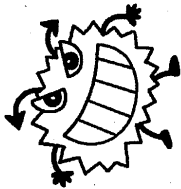
寒さがとても厳しくなってきましたね…。体調管理はできていますか？
八幡台小学校にもインフルエンザが…と少しヒヤリとした時期もありました
が、まだまだ気は抜けませんよ！

冬休みを元気に過ごすためにも、早寝・早起き・朝ごはんを忘れないうで強い体を自分自身で作っていきましょうね！

よぼう かぜの予防をしよう

かぜの予防に効果的なこと…。さて、何でしょう！？

- ・手洗い、うがい！
- ・早寝、早起き！
- ・部屋の空気を入れ替える！



など…保健委員会で話し合いました。さすが保健委員さんです！

そんなこと当たり前やん！と言いたいところですが、まだまだできていない児童がちらほら…！このことは、お家でもできることですよ！

冬休み中はお家でも心がけて、3学期に元気な姿で登校してきてくださいね！

手洗いポスターコンクール

冬休みにチャレンジしてみませんか？
画用紙は保健室で用意しています！参加は自由！
出来上がったら3学期の始業式に保健室まで持ってきてね！

- ・A3サイズ画用紙(たよこ自由)
- ・「しっかりと手洗い」「正しく洗おう」など標語を入れてください
- ・画材は自由

冬休みの 健康カレンダー

今年も保健室から冬休みを健康に過ごすために健康カレンダーを作りました！パーフェクトを目指して色塗りしてね！

お家の方も是非、コメントよろしくお願ひいたします！



11月の はみがきカレンダー



保健委員会で集計をして、結果が出ました！

- 1位・5-3
- 2位・4-2
- 3位・6-2・5-1

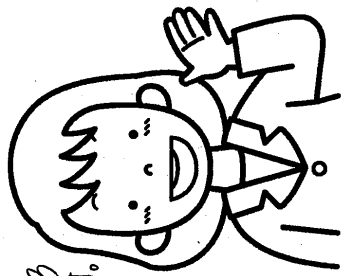
よくがんばりました！
これからも続けてね！

給食後の歯みがきを習慣づけるため、11月に保健委員が歯みがきカレンダーを作り、集計して結果発表を行いました。お家でも歯みがき続けてね！

保健室からのお知らせ

今年ほど出産のため、お休みをされていて、12月から保健室にもどってきました。
みなさんのことや学校のこと、いろいろ知りたいため、生徒を見かけたら話しかけてくださいね。これから元気がいっぱいのみんさんと遊ぶことを楽しみにしています。

ようこそようち
保健教諭 (保健室の先生) の
宇台 ちひろ
です。
どうぞよろしく
おねがいします。



お家のか、小さい子どもが2人います。機会があれば子供についても色紙教えてくださいね！