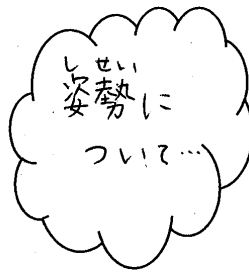


児童数

ほけなたより 9月

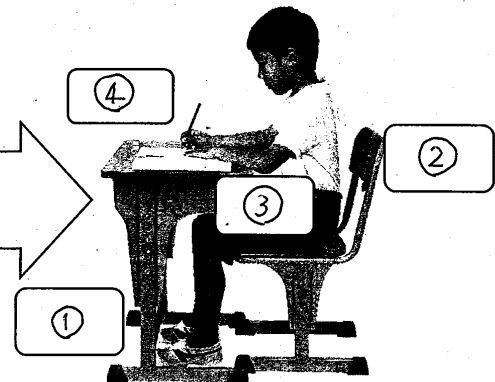
八幡台小学校 保健室 H29. 9.1



保健室からは、姿勢についての指導をしています。
 合言葉は『ぺた・びん・ぐう・とん』です！
 八幡台うちは合言葉を言えるハズ...！2学期も取り組みますので、ご家庭でもお話ししてみてくださいね！

2学期がスタートしました！夏休みは元気に過ごせましたか？
 夏休み中の保健室はとて静かでしたが、今日から元気いっぱいの八幡台小学校のみなさんに会えることを私たちは楽しみにしていました！夏休み中のたくさんの思い出を聞かせてくださいね！
 新学期がスタートすると保健行事もスタートします！
 お楽しみの体操をしていきたいので、体操服を忘れずに持ってきてくださいね！
 みんな夏休み中にグーンと身長が伸びているかも...。体操をするときのお約束、もう一度思い出しておいてくださいね！

授業中の姿勢を意識すると、集中力アップ!!
 ①～④にあてはまる言葉はなにかな？



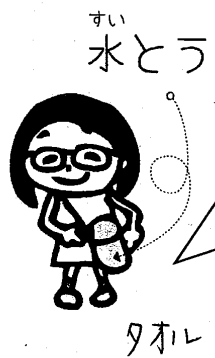
9月の保健行事



身体計測予定

4日(月)	6年生	11日(月)	1-2・1-3
5日(火)	5年生	13日(水)	1-1・2-3
6日(水)	4年生	14日(木)	2-2
7日(木)	3年生		
8日(金)	2-1		

運動会の練習が始まります



毎日必ず用意して、練習がんばろうね!!

フェイク! けがのもと?!



- 暑さによる つかれはないですか？
- すいみんがせくではないですか？
- 朝ごはんを 食べてきましたか？
- 足がゆるい/きつい感じはないですか？
- 手のつめは のびていませんか？
- 足のつめは のびて いませんか？
- 靴ひもは ほどけて いませんか？

9月の保健目標

生活リズムをとりもどそう

