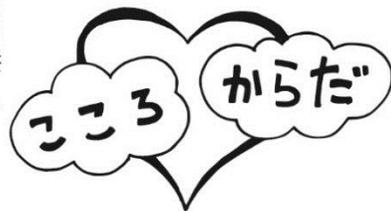


# ほけんだより

No.1  
八幡台小  
保健室  
H29.4.11

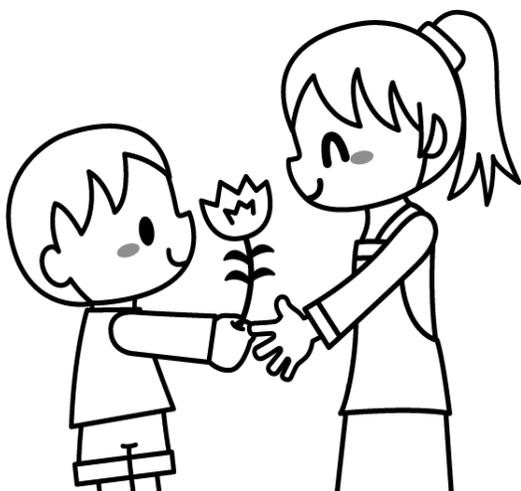
## 「保健室」と「ほけんだより」 どちらもよろしくお願ひします！

入学・進級おめでとうございます！ 保健室では、みなさんの『こころ』と『からだ』の健康を、保健の先生（「養護教諭」といいます）を中心に、いろいろな場面をサポートしていきまひす。どうぞよろしくお願ひします。



そして、あなたがいま読んでいる「ほけんだより」。毎日をもっと元気に・健康にすごすために、そして、学校で勉強したり、運動したり、遊んだりするうえで気をつけてほしい・守ってほしいことを『こころ』や『からだ』につなげてお伝えします。知っているのとクする、ちょっとじまんでできる、そんな情報もあるかも…？ わかりやすく、楽しいたよりを心がけていきまひすので、こちらもよろしくお願ひします！

4月の保健目標



### 保健室の決まり

- ☆入るときはノックをして、あいさつしましよ。う。
- ☆来るときは、担任の先生にことわりましよ。う。
- ☆休んでいる人がいる場合があります。静かにしましよ。う。
- ☆保健室の物は、声をかけてから使いましよ。う。



10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)
		体側 (4年)	体側 (2年) 内科健診(4年)	体側 (3年)
17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)
体側 (5年)	体側 (6年)	歯科健診 (1,2年)		視力 (6年)
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	
視力 (5年)	視力 (4年)	歯科健診 (5,6年)	歯科健診(3,4年) 内科検診(2年)	

\* 健康診断は体そう服で行いますので、忘れずに持ってきてください。

\* 髪の毛が長い人は頭の低い位置で束ねましょう。特に、身体測定の際はポニーテールやおだんごはさけてください。

\* メガネをかけている人は持ってきてください。

\* 学校行事の都合により、スケジュールは変更することがあります。

### 保健室の



かわさき みき さとう なみこ  
川崎 美紀 と 佐藤 菜美子 です。



保健室では、学校でけがをした時や体の調子が悪くなった時に、その手当を行います。また、悩みごとや相談したいことがある時、体や健康について勉強したい時にも、ぜひ保健室に来てください！の心身の健康をサポートしていきます。よろしくおねがいします。

