



福島小学校だより

ふくしま

No. 2

平成30年4月27日

ホームページ <http://www9.wakayama-wky.ed.jp/fukushima/>



## 連休が始まります。生活リズムを大切に。

保護者の皆様、始業式・入学式から3週間が過ぎました。皆様には先日来、授業参観、育友会総会、学級懇談、家庭訪問等、大変ご協力いただきどうもありがとうございました。おかげさまで子どもたちは、毎日の学校生活のリズムにも少しずつ慣れ、元気いっぱい学習活動に取り組んでいます。この間ご家庭での子どもたちの生活リズムはいかがだったでしょうか。明日から3連休、2日おいて4連休と続きます。連休明けには学校でも「生活リズムチェック」を通じて子どもたちに生活リズムについて指導しますが、連休中、子ども達の生活リズムが崩れないようご家庭でもご協力よろしくをお願いします。

## 「早寝・早起き・朝ご飯」のすすめ

本校でも「早寝・早起き・朝ご飯」を推奨しています。早寝早起きして朝ご飯を食べることは、子どもが元気に楽しく過ごすために、とても大切なことです。ところが昨年度までの全国学力・学習状況調査の結果を見ると、全国的に夜10時より遅く寝る子どもがたくさんいることや、毎日朝ご飯を食べない子どもも、10%以上いることが指摘されています。本校でも、元気がない子に朝、校門で声をかけると、朝ご飯を食べていないと答えるときもあります。また夜遅くまでテレビやパソコン、タブレット、携帯等に向かっていたりしている場合もあるようです。高学年になるにしたがって全体的に、外遊びよりゲームをする時間が多かったり、夜型の生活になったりしているようにも感じます。子どもたちの健やかな成長のためにも保護者の皆様の「早寝・早起き・朝ご飯」へのご協力を、よろしくをお願いします。

校長 辻本真吾

参考；文部科学省 [http://www.mext.go.jp/a\\_menu/shougai/asagohan/](http://www.mext.go.jp/a_menu/shougai/asagohan/)

### 5月の学校行事予定です。

1 (火) 交通・挨拶指導	10 (木) 内科健診456年	24 (木) ふれあい集会(1限)
2 (水) 委員会活動	11 (金) 明治乳業出前授業45年	眼科健診全学年
3 (木) 憲法記念日	心電図1年	ALT来校3456年
4 (金) みどりの日	育友会新役員・部長会	25 (金) 遠足(12346年)
5 (土) こどもの日	15 (火) 新体力テスト、集金日①	給食なし
7 (月) 生活リズムチェック ～13日(日)	16 (水) クラブ活動、集金日②	26 (土) 子どもセンター
ALT来校3456年	17 (木) 避難訓練、検尿1次	29 (火) 遠足予備日
8 (火) 内科健診123年	18 (金) 育友会委員総会	31 (木) 防災センター見学4年
スクールカウンセラー来校	第1回運営委員会	6月7日(木) 授業参観・学級懇談
9 (水) パトリック英語活動56年	22 (火) スクールカウンセラー来校	6月14日(木) 社会見学5年
	23 (水) 開校記念日、漢字の博士試験	給食試食会

下記は、福島小学校のきまりです。子どもたちがよりよい学校生活が送れるよう、きまりをしっかり守れるようにご理解ご協力よろしくお願ひします。なお「福島のきまり」については学校ホームページ (<http://www9.wakayama-wky.ed.jp/fukushima/>) にも掲載しています。ご覧下さい。

## 「福島のきまり」(一部抜粋)

### ○登下校について

- ・集団登校班で通学路を通って登校しまししょう。必ず右側通行をしまししょう。
- ・8時以前に登校しないようにしまししょう。
- ・登校後は、勝手に外へ出ないようにしまししょう。忘れ物は取りに帰らない。
- ・集団下校も通学路を通り、帰り道に友達の家へよらないようにしまししょう。



### ○あいさつについて

- ・「おはようございます。」「さようなら。」「おじゃまします。」などあいさつは大きな声ではっきりと聞こえるように言ひまししょう。

### ○名札などについて

- ・名札は、姓名を黒字で大きく書き、左の胸につけるようにしまししょう。

### ○放課後の遊びについて

- ・土日、祝日に学校に来ないようにしまししょう。
- ・放課後自転車で来ることは禁止します。また、公園や近くのマンション等に自転車を置いて遊びに来ることもやめまししょう。
- ・下校は、午後3時50分までです。速やかに帰りまししょう。
- ・下校後は、原則として教室に入らないようにしまししょう。やむをえず入る場合は、先生の許可をもらいまししょう。
- ・4～6年生については、用事があり、保護者の許可がある場合は校区外へ出ることができます。
- ・放課後運動場は開放します。(夏場 17:00 まで 冬場 16:30 まで→12月～2月頃)一度、下校してから来るようにしまししょう。その時は必ず職員室に寄り「〇年〇組〇〇です。今から遊びます。」と挨拶し、帰る時も、「今から帰ります。」と挨拶しまししょう。詳しくは4月当初に配布した「放課後の学校開放について」をご覧下さい。

### ○その他

- ・学習に必要な物は学校に持って来ないようにしまししょう。
- ・学習においてシャープペンシル等は、原則として使用しない。

