



福島小学校だより

ふくしま

ホームページ

<http://www9.wakayama-wky.ed.jp/fukushima/>

No. 2

平成28年4月28日



生活リズムと家庭学習（自主勉強）は大切です

校長 嶋本憲司

保護者の皆様、始業式・入学式から早くも3週間が過ぎました。明日からの3連休後からは、5月を迎えます。この3週間の間の子どもたちの生活リズムはいかがだったでしょうか。

以前の校長室だよりでお知らせしましたが、睡眠時間が7時間以上10時間未満の子の学習成績が良く、7時間未満や10時間以上では成績が下がる傾向があるということでした。また、朝ご飯を食べている子の学習成績が良いということもお知らせしました。本校では、いろんな機会にお話していますが、「早寝・早起き・朝ご飯・体を使って外遊び・家庭学習（復習）」を推奨しています。生活調べや子どもの様子を見てみると、高学年になるにしたがって、夜型の生活になりつつあるように感じます。また、テレビやパソコン・ゲーム等の画面を見る時間は、少しずつ改善傾向にありますが、まだまだ長い時間見ているようです。5月2日からは二回目の3連休となります。5月16日から生活リズムチェックを一週間行います。子ども達の生活リズムが崩れないように、ご協力をよろしくお願いいたします。

また、宿題以外に復習を中心とする家庭学習（自主勉強）を、本年度は全学年で（1年生は、学習の進み具合をみながら）進めていく予定です。学習した時は覚えていても、何もしていないうちに、計算のやり方を忘れてしまったり覚えたことを忘れてしまったりするからです。復習をして学習したことを定着させていくことは、大変重要だと考えます。

「早寝・早起き・朝ご飯・体を使って外遊び・家庭学習（復習）」へのご協力を、よろしくお願いいたします。

5月の学校行事予定です。

2（月）交通・挨拶指導 家庭訪問予備日（放課後）	16（月）生活リズムチェック	21（土）子どもセンター行事 和太吹奏楽団演奏
3（火）～5（木）3連休	17（火）スポーツテスト スクールカウンセラー来校	23（月）開校記念日
6（金）1・2年学校探検 放課後フォローアップ開始	5月分集金一日目	24（火）パトリック英語活動 避難訓練
10（火）内科検診（全学年）	18（水）1年心電図検査 5月分集金二日目	25（水）漢字検定
11（水）いじめなくそうデー 委員会活動	クラブ活動	27（金）春季遠足（1～4年・6年） 給食なし
12（木）給食試食会 5年加太合宿	19（木）ふれあい集会 内科検診（4～6年） クラブ活動	30（月）ALT英語活動5・6年
13（金）5年加太合宿	検尿提出	31（火）ALT英語活動5・6年 スクールカウンセラー来校

福島小学校のきまり

下記は、福島小学校のきまりです。福島小学校のきまりをしっかり守り、よりよい学校生活を送れるように、ご協力よろしく申し上げます。もちろん、ご家庭での基本的な生活習慣が一番大切です。

◎登下校

- ・集団登校班で通学路を歩いて登校する。集合時間を守る。
- ・8時より早く登校しない。下校は3時50分までにする。
- ・登校後は勝手に外へ出ない。忘れ物は取りに帰らない。
- ・下校も通学路を通る。帰り道に友達の家へ寄らない。



◎あいさつ

- ・「おはようございます」「さようなら」「おじゃまします」「おじゃましました」などのあいさつをきちんとする。

◎名札・持ち物など

- ・名札は左胸に必ずつける。年・組・姓名は黒字ではっきりと書く。
- ・学校の学習に不必要なものは、持って来ない。

◎放課後

- ・学校が閉まっている日（土・日・祭日）は、学校にこない。開放団体が学校を使っている時、門が開いていても、入ってはいけません。
- ・下校後は、学校に忘れ物を取りに来ない。原則として教室に入らない。やむを得ず入る時は、教職員の許可を得る。
- ・1～3年生は、原則として校区外へ出ることを禁止する。
- ・4～6年生も原則は禁止ですが、家の人からの許可があるときだけ校区外へ出ることができる。
- ・放課後、学校に遊びに来るときは自転車に乗って来ない。
- ・放課後は、運動場・中庭を開放しています。（夏場は4：50まで、冬場は4：30まで）一度、家に帰ってから来るようにする。その時は、必ず、職員室により「〇年〇組の〇〇です。遊びに来ました。」とあいさつをし、帰る時も、「今から帰ります。」とあいさつするようにする。ただし、教室のボール等の遊び道具は使えません。

◎その他

- ・図書で借りた本や学校の備品などは大切に扱う。
- ・学習においてシャープペンシル等は、原則として使用しない。

