

令和5年7月20日

吹上小学校 保護者 様

和歌山市立吹上小学校  
校長 高岡 佐知

## 夏休みの生活について

今年度は7月21日（金）から8月24日（木）までの夏休みとなります。

夏休みは、学校での集団生活を離れ、家族を中心にした生活になります。この機会に、各家庭では、ゆっくり話し合ったり一緒に行動したりする時間を大切に、楽しい家庭生活を送ることができるようにしてください。

また、長期の休みは、子ども一人一人が自分に合った充実した生活を体験したり、生活を見つめ直したりすることができるよい機会でもあります。ご家庭での積極的なご協力をお願いします。

### 記

#### 1. 規則正しい生活について

- ① 休み中も生活のリズムをくずさないように、規則正しい生活をし、自覚と責任ある行動ができるように励まし、支援してください。
- ② 1日に一度は学習する時間をとり、計画をたてて学習するようにご指導をお願いします。
- ③ 長期の休みは、家族の対話の良い機会です。家事の手伝いや身のまわりの整理等、家族の一員として働く場をぜひ作ってください。

#### 2. 健康について

- ① テレビやゲームの時間を話し合って決め、友達と元気に遊んだり、読書したりするなど、余暇を有効に活用できるようにしてください。
- ② 適度な運動等、積極的に体を動かすよう心がけさせてください。水遊びについては、大人が同行し、安全にご配慮ください。
- ③ 歯科等要治療の箇所があれば、休み中に治療を受けるようにしてください。
- ④ 早寝・早起きをし、地区のラジオ体操にもぜひ参加させてください。  
(7月21日・24日・25日・26日・27日)

#### 3. 安全について

- ① 不審者からの被害を防ぐため、見知らぬ人への接し方を次のようにご指導ください。
  - ・身の危険を感じたら、近くの人や「きしゅう君の家」等に助けを求める。
  - ・外出する際には、必ず防犯ブザーを携帯する。
  - ・見知らぬ人に声をかけられてもついて行かない。
  - ・ひとりで人通りの少ない、さびしいところへ行かない。
- ② 道路での遊び、自転車の危険な乗り方（ジグザグ運転・わきみ運転・飛び出し）等をさせないようにしてください。（道路での遊びは禁止しています。）また、夜間の自転車については、必ずライトをつけるようにしてください。また、自転車に乗るときは、必ずヘルメットを着用するようにしてください。
- ③ 交通ルールを守り、正しい歩行（1列で歩く・信号待ちは車道に出ない）の励行と、路上での遊び、飛び出しをしない等のご指導をお願いします。

