

たまも

令和7年度 10月号



「さあ 頑張ろう!運動会」

学校長 高岡 佐知

秋の気配が少しずつ感じられるようになり、朝夕の風に心地よさを覚える季節となりました。本校でも、10月の運動会に向けた練習が本格的に始まっています。今年の夏は例年にも増して厳しい暑さが続き、連日「熱中症警戒アラート」が発令され、外での活動を制限せざるを得ない日も多くありました。そのため、子どもたちは十分に体を動かす機会が少なく、体力面での不安が残っているのも事実です。しかし、9月下旬を迎えるとアラートの発表もなくなり、ようやく少しは安心して運動会の練習に取り組める環境が整いました。運動場から聞こえる子どもたちの元気な声に、学校全体が活気づいています。

とはいえ、夏の生活習慣の影響もあり、子どもたちの体力や生活リズムには個人差が大きくなっています。健やかに学校生活を送り、運動会当日に力を発揮できるようにするためには、何よりも十分な睡眠時間の確保が大切です。夜更かしを避け、規則正しい生活を送ることが、体力回復や集中力の向上に直結します。練習中の怪我が原因で、楽しみにしている運動会に参加できなくなるのは避けたいものです。特に、学年が上がるにつれて家庭学習や習い事が増える中でも最低限の睡眠を確保することは欠かせません。ご家庭におかれましても生活リズムの見直しをお願いしたいと思います。

運動会は、子どもたちにとって仲間と力を合わせて成長を実感できる大切な行事です。安全で充実した練習を積み重ね、当日にはご家庭の皆様にご元気な姿をお届けできるよう、学校全体で準備を進めてまいります。どうぞご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

さて、近年、子どもたちの生活習慣を考えるうえで大きな課題となっているのが「スマートフォンの使用時間」です。便利なツールでありながら、長時間の使用は睡眠不足や生活リズムの乱れ、さらには人間関係のトラブルや健康面での影響につながることが指摘されています。子どものスマホ利用を一日二時間以内とする条例を制定した自治体もあることはご承知の通りです。これは、社会全体で子どもの健やかな成長を支えるための一つの取り組みです。本校としまして、ご家庭でのスマホ利用については、時間を区切り、学習や休養とのバランスを意識していただきたいと考えています。ご家庭ごとに工夫を重ねながら、お子さんが健やかな生活を送れるようご協力をお願いいたします。

また、先日ご登録いただきました通り、この10月より保護者との連絡ツールを「つながる連絡」に一本化いたしました。これまでの連絡手段から移行し、学校からのお知らせや配付物、緊急連絡も「つながる連絡」を通じて発信することになります。これにより、情報が一元化され、見落としや伝達の遅れが減ることを期待しています。ぜひ日々ご確認いただき、学校とご家庭の連携がこれまで以上にスムーズになりますよう、ご協力をお願いいたします。

併せてお願いしたいのは、お子さんがやむを得ず欠席される場合のご連絡についてです。当日の欠席は、必ず午前8時までに「つながる連絡」を通じて学校にお知らせください。これまで通り、欠席理由を早めに把握し、必要に応じてその日の授業が始まる前に返信するようにいたします。また、すぐに既読がつく設定になっていますが、教員は学校の校務用パソコンで確認することになっているため、確認までには時間差が生じることもご了承ください。

☆「ことばの相談」について ことばの教室では、「ことば」に関する相談や指導、支援を行っています。お子さまの様子で
 気になることがございましたら、お気軽にご相談ください。

〈ことばの相談内容〉 TEL 426-3950(ことばの教室直通)

★発音が気になる

- ・ある音が正しく発音できない。(例:「さかな」が「たかな」「しゃかな」が「ちゃかな」)
- ・言葉が不明瞭で、全体的に何を言っているのかが分かりにくい。
- ・「ダ」と「ラ」、「デ」と「レ」、「ド」と「ロ」など、似ている音を混同してしまい、「からだ」を「からら」、「れもん」を「でもん」などと発音したり、書き誤ったりする。

★吃音がある

- ・音や言葉を繰り返したり、引き伸ばしたりする。「ぼ、ぼ、ぼく」「ぼーくね」
- ・ことばがつまって出にくいことがある。「……っぼく」

★その他、ことばのことで心配なことがある

- ・年齢のわりに話し方が幼い。言葉が少ないような気がする。
- ・文字(特殊音節や漢字、カタカナ)の読み書きが定着しない。
- ・言いたいことを文章に書き表したり、ことばで伝えることが苦手である。
- ・音読はできるけれど内容が読み取れない。など

10月の主な行事予定

1	水	委員会 5・6年	16	木	なかよし遊び 視力検査2年
2	木	5年 モアレ脊柱検査【5・6限】	17	金	修学旅行説明会 16:00～ 視力検査3年 2・5年生語りの森 スクールカウンセラー来校
3	金	運動会全体練習 スクールカウンセラー来校	18	土	土チャレンジ(生け花・将棋)
5	土	土チャレンジ 陶芸教室	19	日	さくら幼稚園 運動会
7	火	2年生町たんけん(ウッフ・丸山ラーメン)	20	月	5年くるままるわかり教室 視力検査4年
8	水	なかよし草引き 委員会 5・6年	21	火	1年語りの森 視力検査5年
9	木	なかよしあそび	22	水	なかよし草引き 視力検査6年 2年1組 研究授業
10	金	諸費振替日 委員会(5時間目 前日準備)	23	木	なかよし遊び
11	土	運動会	25	土	土曜チャレンジ(剣道教室)
13	月	スポーツの日	27	月	6年修学旅行(奈良・京都)
14	火	振替休業日	28	火	6年修学旅行(奈良・京都) ALT 2年西警察署見学
15	水	県学習到達度調査【4・5年生】 視力検査1年 6年生語りの森	29	水	ALT
			30	木	人権参観・懇談会