

学校通信 しんなん

平成23年12月1日

<http://www.wakayama-wky.ed.jp/shinnan/index.htm>

和歌山市立新南小学校

子どもに自信をもたせるために

校長 桂木 道雄

○自尊心の低い日本の子ども

「自尊心」とは「自分には価値があり尊敬されるべき人間であると思える感情」のことです。2010年、日本・アメリカ・中国・韓国の四か国で実施された「高校生の心と体の健康に関する調査」のなかで、日本の若者の自尊心が他国に比べて極端に低いという結果が出ました。

(数値は質問に対して「全くそうだ」と答えた割合)

質 問	アメリカ	中国	韓国	日本
①私は価値のある人間だと思う。	57.2%	42.2%	20.2%	7.5%
②私は自分に満足している。	41.6%	21.9%	14.9%	3.9%
③自分が優秀だと思う。	58.3%	25.7%	10.3%	4.3%
④自分の優秀さを親が評価している。	91.3%	76.6%	64.4%	32.6%

日本人は昔から謙遜を美德としてきた国であるとはいえ、この数値の低さには少なからず、ショックを受けてしまいます。質問④の結果から見ても、日本は、「自分は価値ある人間ではなく、親も自分を高く評価していない。」と感じている若者が多いと言えます。

それでは、この自尊心を高めるにはどうすればいいのでしょうか。自分で自分をポジティブ(肯定的)に感じる感情が育っていくには、大きく2つの方法があるとされています。

- ①他者(親や教師)の評価を通して、自分を肯定的に感じ、自尊心が育つ。
- ②達成感の積み重ねを経験して、自分で評価していきながら、自尊心が育つ。

○子どもを肯定的に見る

ここでは、①について述べたいと思います。自分の姿・形は鏡を見れば分かります。でも、自分の内面(性格や能力)は鏡に映りません。ましてや、子どもが自分の内面を自覚することはとても難しいことです。それを映し出すのは、親や身近な人、教師なのです。心理学者榎本博明氏は次のような実例をあげて、子どもを肯定的に見ることの大切さを述べています。

クラスの問題児とされているA児は、宿題はやってこないし、授業中は居眠りするかいたずらする、掃除当番はさぼってばかり。担任の先生がいくら注意しても反抗的な態度である。ところが、隣のクラスの先生に対してだけは、やたら素直なのだ。掃除中に、ほうきを振り回してふざけているところにその先生が通りかかると、恥ずかしいところを見られたと言いたげに真っ赤になってうつむいて掃除を始める。

隣のクラスの先生に事情を尋ねてみると、A君のよいところをほめたちょっとした会話が功を奏したようだ。A君としては、自分のことを問題児とみなしている担任の先生には短所をもろにぶつけることができても、自分を肯定的に見てくれている隣のクラスの先生には短所を見られたくないという思いが働いているのだろう。(『月刊 児童心理6月号』より)

このように、子どもは自分への視線を気にしながら行動するものです。

子ども達に、「自分のいいところ（長所）は？」と尋ねると、あまり答えが返ってきません。逆に、悪いところ（短所）はいくらでもあげられるようです。ただ、**見方を変えれば短所も長所になりえます。**「ガサガサして落ち着きがない子」も「活発で好奇心の強い子」、「何をやっても長続きしない子」は「新しいことにチャレンジする行動力のある子」と、**とらえ方によっては、その子のよさや長所となります。**内面を映す鏡となる私たちが、いい面をしっかりと映し出してやれば、子どもが**自分のよさを認識し、自信につながっていく**のではないのでしょうか。

★下校時刻の変更につきましては行事予定欄をご覧ください。

【12月行事予定】

日	曜	行事	保健	PTA・子どもセンター
1	木	交流給食1年と見守り隊	臨時歯科健診 (1・3・6年)	
2	金			P生活環境部会
3	土	学校開放、家庭科作品展		C親子もちつき大会、コーラス練習
4	日	家庭科作品展(市民会館)		P合唱祭@市民会館
5	月	引落		
6	火	漢字検定(3~6年)		
7	水	委員会		Pベルマーク(2,5年)
8	木			Pベルマーク(1,6年)
9	金	感謝と実りの集会		Pベルマーク(3,4年)
10	土	学校開放		C土曜教室
11	日			新南地区総合防災訓練@新南小体育館 9:00-12:00
12	月			
13	火			
14	水	クラブ		
15	木	加太合宿(5年)		
16	金	加太合宿(5年)		
17	土	学校開放		C土曜教室
18	日			
19	月			
20	火			
21	水	5・6年5限授業		
22	木	終業式 ★下校 11:00		
23	金	天皇誕生日		
24	土			
25	日			
26	月			
27	火			
28	水			
29	火	年末年始の休業~1月3日		
1/10	火	セーフェイネットの日、登校指導、始業式、★下校 11:00		

