

平成23年度 体育科年間指導計画表

和歌山市立中之島小学校

学年	月		4月					5月					6月					7月					9月					10月					11月					12月					1月					2月					3月																																																	
	年時	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101
1年生	領域・種目	体ほぐしの運動②					多様な動きをつくる運動遊び②					多様な動きをつくる運動遊び②					水遊び					表現リズム遊び					多様な動きをつくる運動遊び②					体ほぐしの運動②					多様な動きをつくる運動遊び②					走・跳の運動遊び					表現リズム遊び③					多様な動きをつくる運動遊び②					ボール蹴りゲーム																																													
	種目	固定施設を使った運動遊び④					鉄棒を使った運動遊び⑧					マットを使った運動遊び⑧															走の運動遊び④					ボール運びゲーム⑧					跳び箱を使った運動遊び⑧										多様な動きをつくる運動遊び(なわとび)⑤					鬼遊び⑥																																																		
	時数	⑥					⑩					⑩										⑧					⑥					⑩					⑩					⑧					⑧					⑧					⑧																																													
	場所	運動場					運動場					体育館					プール					運動場					運動場					運動場					体育館					体育館					運動場					体育館					運動場																																													
2年生	領域・種目	体ほぐしの運動②					多様な動きをつくる運動遊び②					多様な動きをつくる運動遊び②					水遊び					表現リズム遊び					走・跳の運動遊び					シュートゲーム					体ほぐしの運動②					跳の運動遊び②					表現遊び					表現リズム遊び②					多様な動きをつくる運動遊び②					ボール蹴りゲーム																																								
	種目	鉄棒を使った運動遊び⑦					走の運動遊び⑤					ドッジボール⑧																				跳び箱を使った運動遊び⑧					鬼遊び④										多様な動きをつくる運動遊び(なわとび)⑤					マットを使った運動遊び⑧																																																		
	時数	⑨					⑦					⑩					⑩					⑦					⑧					⑦					⑩					⑥					⑤					⑦					⑩					⑨																																								
	場所	運動場					運動場					運動場					プール					体育館					運動場					運動場					体育館					運動場					運動場					運動場					体育館					運動場																																								
3年生	領域・種目	体ほぐしの運動②					幅跳び					マット運動					リングゲーム					浮く・泳ぐ運動					保健					かけっこ・リレー④					多様な動きをつくる運動②					多様な動きをつくる運動②					ソフトバレーボール					保健					体ほぐしの運動②					表現運動					多様な動きをつくる運動					かけっこ②																														
	種目	鉄棒運動⑥																																																																																																				
	時数	⑧					④					⑥					⑧					⑩					②					⑩					⑩					⑩					⑧					②					⑨					④					④					⑩																														
	場所	運動場					運動場					体育館					運動場					プール					教室					運動場					運動場					運動場					体育館					体育館					教室					運動場					体育館					体育館					運動場																									
4年生	領域・種目	鉄棒運動					小型ハードル走					多様な動きをつくる運動②					三角ベースボール					浮く・泳ぐ運動					保健					かけっこ・リレー④					体ほぐしの運動②					多様な動きをつくる運動②					保健					体ほぐしの運動③					ソフトバレーボール					多様な動きをつくる運動					表現運動					サッカー																														
	種目						マット運動⑥																																																																																															
	時数	⑥					⑥					⑧					⑥					⑩					②					⑩					⑩					⑩					②					⑧					⑦					⑤					⑥					⑨																														
	場所	運動場					運動場					体育館					運動場					プール					教室					運動場					体育館					体育館					教室					運動場					体育館					運動場					体育館					運動場					体育館					運動場																				
5年生	領域・種目	体ほぐしの運動②					ソフトバレーボール					短距離走リレー					保健					水泳					体力を高める運動③					バスケットボール					跳び箱運動					体力を高める運動④					体ほぐしの運動③					保健					タグラグビー																																													
	種目	鉄棒運動④																																																																																																				
	時数	⑥					⑥					⑤					⑤					⑩					⑪					⑨					⑧					⑩					⑨					③					⑧																																													
	場所	運動場					体育館					運動場					教室					プール					体育館・運動場					体育館					体育館					運動場					運動場					体育館					教室					運動場																																								
6年生	領域・種目	ソフトバレー					体ほぐしの運動②					保健					跳び箱運動					水泳					体力を高める運動③					体ほぐしの運動②					バスケットボール					走り高跳び走り幅跳び					保健					体力を高める運動					表現運動					マット運動					保健					サッカー																														
	種目						短距離走リレー④																																																																																															
	時数	⑦					⑥					③					⑥					⑩					⑧					⑥					⑨					⑧					③					④					⑤					⑥					②					⑦																														
	場所	体育館					運動場					教室					体育館					プール					体育館					運動場					体育館					運動場					教室					運動場					運動場					体育館					教室					運動場																														